

BIENVENUE AU SPA DE LA COUR CARRÉE

*La cour carrée*  
SPA

# *Bienvenue* AU SPA !

Le Spa de la Cour Carrée vous accueille tous les jours de  
9h00 à 21h00 dans son espace dédié à la détente.

Les soins sont disponibles de 10h00 à 19h00 sur réservation de préférence.

## *Détendez vous...* VOTRE VOYAGE *commence ici*

Dans un cadre privilégié sous notre magnifique verrière au cœur de la nature,  
offrez-vous un moment relaxant où sérénité et découvertes sensorielles se  
rencontrent.

Notre Spa et ses partenaires Cinq Mondes, Omnisens et Chic des Plantes,  
vous initieront à la découverte de nouveaux horizons.

# *Le savoir-faire* DE LA NATURE



Marque française de cosmétiques naturels fabriqués en Bretagne. Omnisens offre des soins généreux et gourmands, dans lesquels tous les sens sont à l'honneur pour un lâcher-prise total



Marque emblématique des spas de luxe, Cinq Mōndes propose des soins inspirés des Rituels de Beauté du monde. Les produits aux actifs brevetés sont naturels, sans pétrochimie et garantissent avec le protocole auquel ils sont liés un moment de bien-être absolu.



Marque française qui propose des produits 100% bio, fabriqués à partir de plantes, d'épices, de fleurs, de fruits et de légumes. Cette marque met à disposition thés, tisanes, bouillons et infusions, certifiés B Corp et éco-responsables.



# Soins Signature

## DU DOMAINE

---

### **Le Massage Signature du Domaine 1H30**

*Pression \*\*\**

160 €

Ce massage a été créé pour surprendre vos sens et favoriser une décontraction profonde de votre corps et, surtout, la détente de votre esprit. Ce massage innovant alterne l'utilisation de bambous et des techniques manuelles relaxantes et tonifiantes des pieds à la tête.

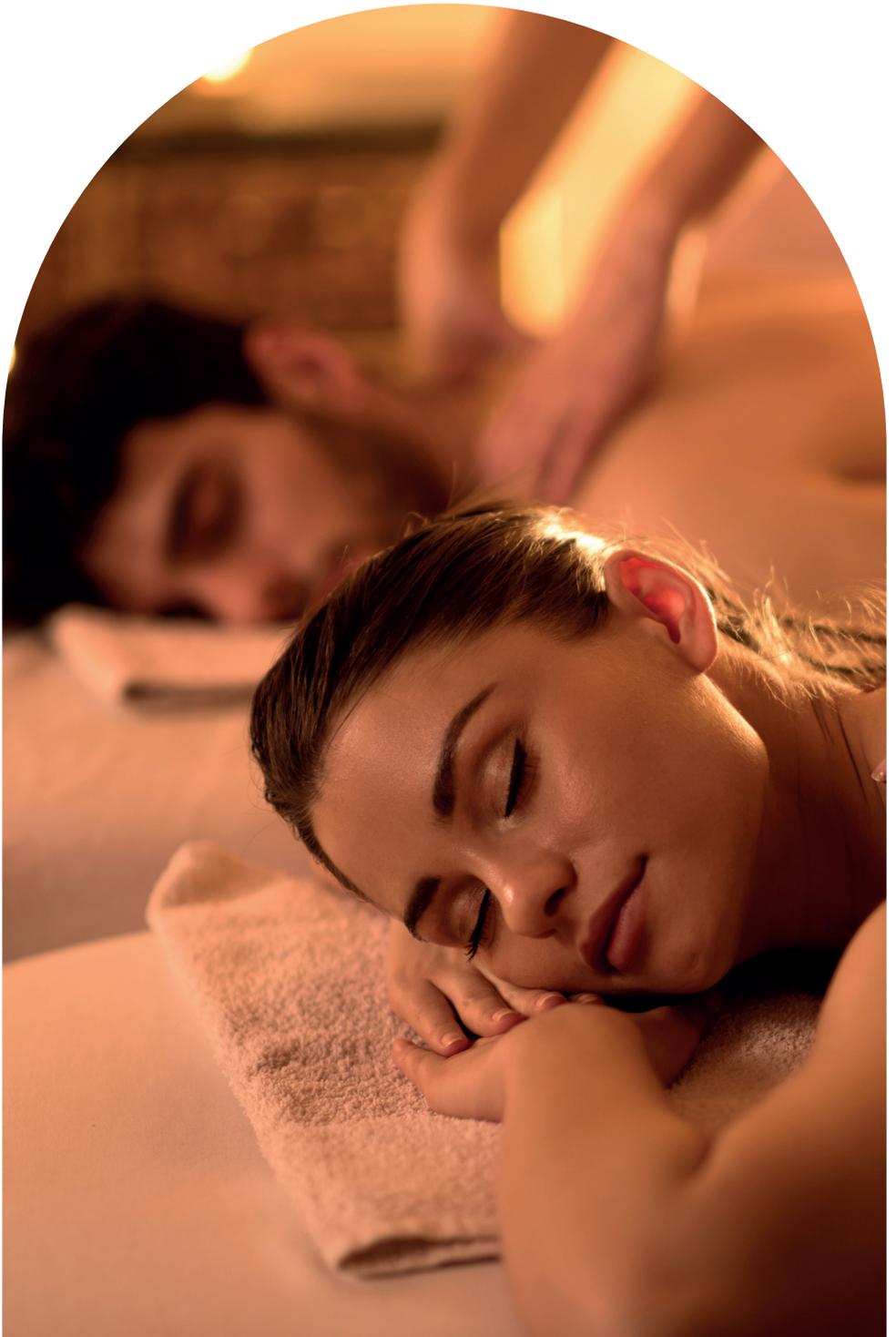
### **Le Soin visage Signature Cour Carrée 50MIN**

105 €

Ce soin exclusif revitalise et apaise votre peau grâce à l'utilisation de bambous pendant le massage du visage. Un massage des mains et des bras sera également prodigué pendant la pose du masque pour une profonde détente.

---

*Le massage aux bambous puise ses origines dans des pratiques traditionnelles venues d'Asie. Cette technique utilise des bâtons de bambou de différentes tailles, pour réaliser des mouvements précis, profonds et rythmés sur l'ensemble du corps et du visage. Le massage aux bambous est connu pour ses bienfaits drainants et circulatoires, il est également très apprécié des sportifs.*



# Les massages

## DÉLASSANTS

---

**Intuitif 50 minutes** *Pression variable* 105 €

Massage sur-mesure du corps avec ou sans soin du visage. Ce soin est personnalisé selon vos besoins et vos préférences. (choix de la pression, du rythme, des zones etc)

**Oriental traditionnel relaxant 50 minutes** *Pression \** 105 €

Massage apaisant et enveloppant grâce à ses grands lissages et son rythme lent. Ce soin promet une évasion vers un état de sérénité et de calme.

**Hawaïen 50 minutes** *Pression \*\*\** 105 €

Massage lent qui favorise une décontraction musculaire grâce au travail effectué avec les avant-bras, les coudes, les mains et les pouces de la praticienne.

# Les massages

## DYNAMIQUES

---

**Balinois 50 minutes** *Pression \*\*\** 105 €

Massage alliant des manoeuvres lentes et rapides. Ce soin alterne étirements, percussions et mobilisations des articulations pour une détente musculaire complète.

**Ayurvedique indien tonifiant 50 minutes** *Pression \** 105 €

Massage énergique grâce aux frictions et aux chassés réalisés. Ce soin permet de recentrer l'énergie vitale et de revitaliser votre corps.

**Balle de golf 50 minutes** *Pression \*\** 105 €

Massage rythmé et dynamisant qui soulage les tensions musculaires. Utilisant un duo de balles de golf pour un massage précis et stimulant. Tout au long du soin, des étirements seront prodigués pour renforcer la mobilité et la souplesse de votre corps.

# Les massages

## SPÉCIFIQUES

---

**Future maman 50 minutes** *Pression \** 105 €

Début du 4ème mois et fin du 7ème. En dehors de ces périodes, vous pourrez profiter d'un soin du visage.

Soin spécifique pour les femmes enceintes. Massage doux et enveloppant qui procure une sensation de bien-être.

**Massage de la saison 50 minutes** *Pression variable* 105 €

Massage qui varie en fonction de chaque saison. L'équipe du Spa vous renseignera sur le soin du moment.

**Madérothérapie 50 minutes** *Pression \*\*\** 105 €

Massage anti-cellulite qui améliore l'aspect de la peau grâce à des accessoires en bois qui agissent en profondeur. Ce massage remodelant permet de drainer et de tonifier le corps.

**Familial 35 minutes** *Pression variable* 160 €

*Duo parent/enfant (de 8 à 15 ans)*

Massage d'une ou plusieurs zones du corps ou bien soin du visage personnalisé pour partager un moment unique en famille.





# Les soins

## DU VISAGE

---

Tous nos soins du visage comprennent un nettoyage, un gommage, un modelage, un masque et une hydratation de la peau. Lors de l'application du masque, vous bénéficierez d'un massage des mains, des pieds et / ou du cuir chevelu.

### **Contour du Regard 50 minutes**

105 €

Soin du visage dédié à la zone du contour des yeux, pour réduire les signes de l'âge et de fatigue (rides, poches et cernes).

Des manœuvres de drainage sont réalisées et des accessoires spécifiques pour les yeux sont utilisés.

### **Rituel aux cinq fleurs 50 minutes**

105 €

Soin du visage sublimateur et défatigant pour un teint plus lumineux grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales.

### **Ko Bi Do redensifiant 50 minutes**

105 €

Soin du visage qui vous permettra de retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou.

### **Ko Bi Do Royal régénérant 50 minutes** *Pression \*\**

105 €

Massage liftant du visage qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau. 75 techniques de massage sont réalisées sur l'ensemble du visage et du cou.

# Les soins d'1h30

---

**Intuitif 1H30** *Pression variable* 160 €

Massage sur-mesure du corps avec ou sans soin du visage. Ce soin est personnalisé selon vos besoins et vos préférences. (choix de la pression, du rythme, des zones etc)

**Massage Sparte 1H30** *Pression \*\*\** 160 €

Massage sportif profond et décontractant issu de la médecine ancestrale de la Grèce antique.

Ce soin est composé de techniques précises et spécifiques associant étirements, pétrissages, torsions et pressions, inspirées des principes de la kinésithérapie et de l'ostéopathie.

**Rituel classique 1H30** 160 €

Gommage du corps apportant de la douceur et de l'éclat, suivi d'un massage de 50min au choix.

*Ce rituel s'effectue exclusivement en cabine individuelle*

**Rituel balnéothérapie 1H30** 160 €

Bain relaxant avec des jets à remous et aux huiles essentielles, suivi d'un massage de 50min au choix.

*Ce rituel s'effectue exclusivement en cabine individuelle*



# Les évasions

---

## L'évasion Douceur 2H30

235 €

Un voyage au-delà des sens où se mêlent une balnéothérapie aux huiles essentielles, un gommage du corps à la noix de coco ainsi qu'un massage drainant des jambes et du ventre. Et pour terminer, un massage du cuir chevelu et du visage.

## L'évasion Zen 2H30

235 €

Cette pause bien-être allie un gommage pour le corps au Monoï, un massage décontractant de l'arrière du corps. Elle se termine par les bienfaits du soin du visage Kobido anti-âge global.

*A la fin de votre évasion, nous vous offrons une boîte d'infusion de votre choix.*

# Les suppléments délassants

---

*Pour prolonger et compléter votre détente, nous vous proposons des soins supplémentaires.  
Ils sont accessibles selon nos disponibilités.*

## Massage crânien 15 minutes

20 €

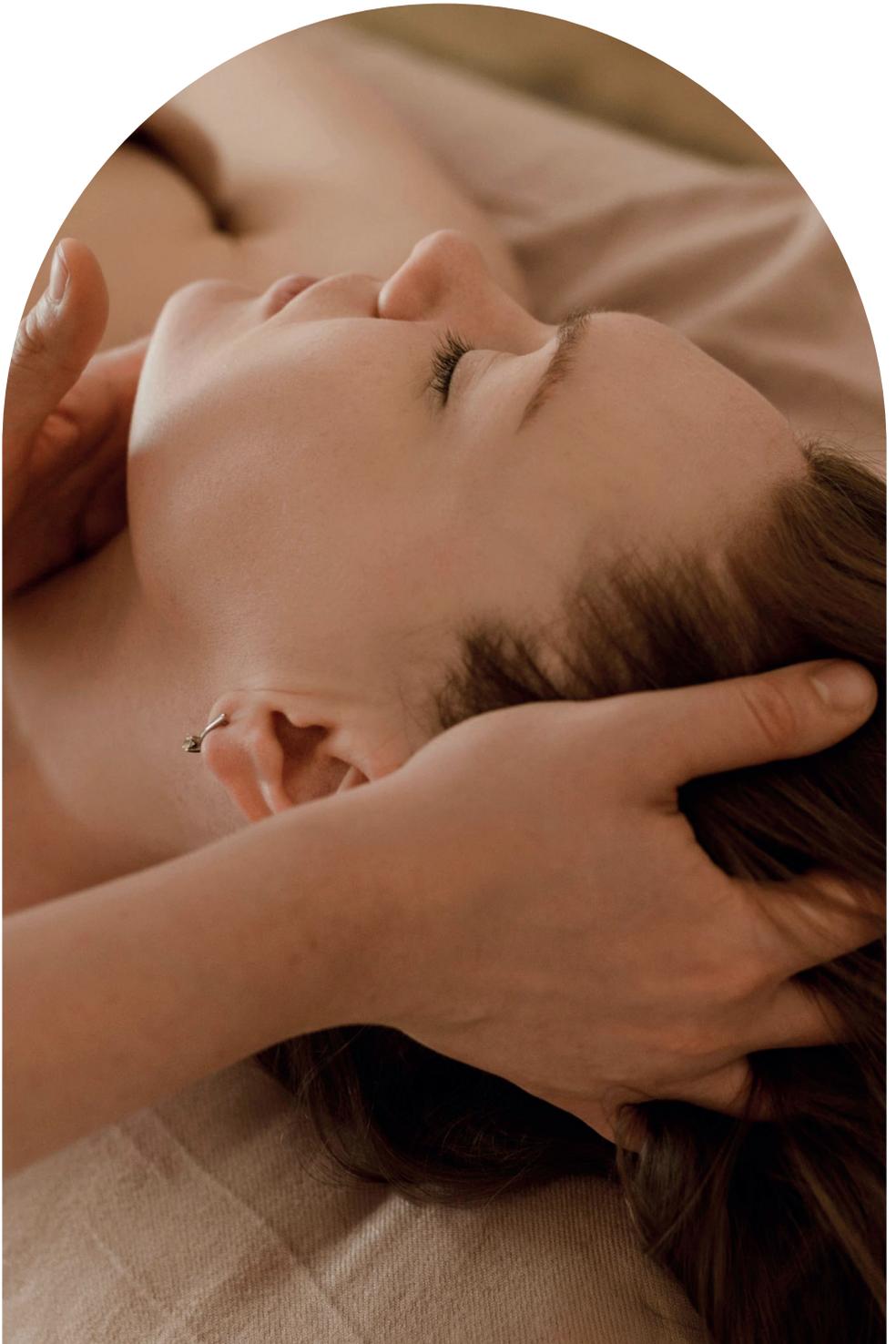
## Pose d'un masque 15 minutes

(Visage, mains ou pieds)

20 €

## Masque de luminothérapie 15 minutes

20 €





# Les soins

## ESTHÉTIQUES

*Les épilations du maillot sont destinées aux femmes uniquement.*

### Épilations

Sourcils ou lèvres	10 €
Aisselles	15 €
Demi-jambes	25 €
Jambes complètes	35 €
Maillot simple	20 €
Maillot échancré	30 €
Maillot intégral	40 €

### Beauté

Beauté des mains ou des pieds sans vernis. <b>45 minutes</b>	80 €
Limage des ongles, repousse des cuticules, gommage, massage et masque nourrissant.	
L'application d'une base transparente est possible.	

# Les formules

## COCOONING

---

### **Cocooning petit-déjeuner**

125 €

Soin de 50 minutes au choix  
1 heure d'accès à l'espace détente  
Petit-déjeuner en buffet au Montaigu

### **Cocooning thé gourmand**

130 €

Soin de 50 minutes au choix  
1 heure d'accès à l'espace détente  
Mignardises au choix du Chef  
Coupe de Champagne  
Boisson Chaude

### **Cocooning Club**

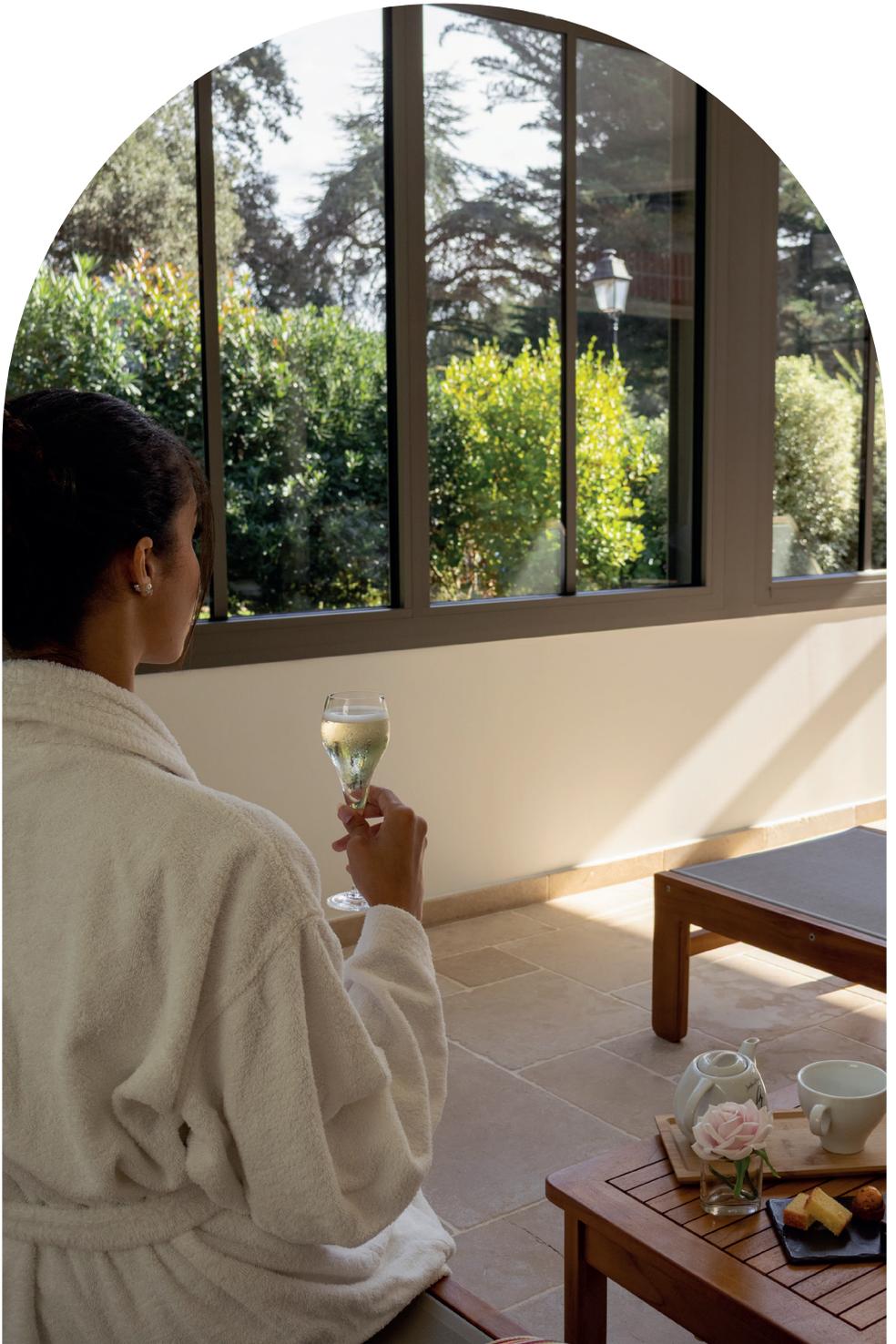
140 €

Soin de 50 minutes au choix  
2 heures d'accès à l'espace détente  
Déjeuner ou dîner au Club : Formule Château / entrée, plat, dessert  
Boisson chaude

### **Cocooning Montaigu**

195 €

Soin de 50 minutes au choix  
1/2 journée d'accès à l'espace détente  
Cocktail de la Bretesche au Bar des écuries  
Dîner au Montaigu en 3 temps (hors boissons)



# Les forfaits

## DÉTENTE

---

### Enterrement de vie de célibataire

125 €/pers.

Ce forfait est valable pour un minimum de 6 personnes. Il comprend un soin de 50 minutes au choix, une coupe de champagne, ainsi qu'un accès privatif à l'espace de relaxation pendant 1 heure. Formule **OFFERTE** pour le / la futur(e) marié(e) : un soin de 50 minutes au choix, une coupe de champagne, un cadeau du Spa.

### Abonnements et cures

Nos abonnements sont valables 12 mois à compter de la date d'achat et ne sont pas nominatifs. Vous pouvez en profiter en solo, en famille ou entre amis.

5 soins de 50 min + 1 offert

495 €

10 soins de 50 min + 2 offerts

925 €

5 soins de 1H30 + 1 offert

750 €

### Espace détente

L'espace détente est accessible gratuitement, pendant 1h avec la réservation d'un soin d'un minimum de 80€. Cet espace comprend une piscine intérieure chauffée, une verrière avec un espace tisanerie. Nous vous conseillons d'en profiter avant votre soin pour optimiser les bienfaits. Vous aurez à disposition, un peignoir, une serviette et une paire de chaussons dans un casier à votre nom.

Espace de relaxation **2H**

25 €

*Accessible à un accompagnant d'une personne ayant réservé un soin, selon les disponibilités.*

**Amma assis 15MIN** *Accessible de novembre à avril, selon les disponibilités*

20 €

Massage sur chaise ergonomique et à travers les vêtements, alliant pressions, étirements et percussions pour relâcher les tensions du dos, des bras et du cuir chevelu.



## *À savoir*

Si vous présentez une allergie à certains produits, nous vous remercions de nous en faire part lors de la réservation de votre soin.

Les prix, en euros, incluent la TVA, excluent la contribution employés de 5%, et peuvent être modifiés sans préavis.

Le SPA vous accueille tous les jours de 9h à 21h. Les soins sont disponibles de 10h00 à 19h00.

Nous vous remercions de nous préciser le choix de votre prestation au plus tard 24h avant votre rendez-vous. Annulation gratuite jusqu'à 24h avant le soin. Passé ce délai, l'intégralité du soin sera facturée. Nous vous suggérons d'arriver 15 minutes avant votre soin, tout retard sera répercuté sur le temps du soin.

Nos soins sont non thérapeutiques et nonmédicalisés. Si vous êtes enceinte ou avez des problèmes de santé, assurez-vous d'avoir un avis médical favorable et informez notre personnel, certains soins pouvant être déconseillés.

Des casiers individuels sont disponibles à la piscine. Le SPA décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

*Prenez*  
LE TEMPS  
*de la détente*

Domaine de la Bretesche, 44 780 Missillac, France

T. +33 (0)2 51 76 86 70

E. [spa@bretesche.com](mailto:spa@bretesche.com)

[www.bretesche.com](http://www.bretesche.com)





DOMAINE DE LA  
BRETESCHE  
HOTEL B SIGNATURE  
BRETAGNE



*Réservez votre soin en ligne*