



Domaine de la
Bretèche
BY SIGNATURE
Hotels & Resorts



Réservez votre soin en ligne



RELAIS &
CHATEAUX

DOMAINE DE LA BRETESCHE
44780 Missillac - France
T. +33 (0)2 51 76 86 70



La cour carrée
SPA

CARTE DES SOINS

Spa treatments



SOMMAIRE

Summary

- Les Créations | [page 4](#)
- Les Délassants & Les Dynamiques | [page 7](#)
- Les Innovants & Le Familiale | [page 8](#)
- Les Soins du Visage | [page 10](#)
- Les Rituels Classiques | [page 13](#)
- Les Évasions | [page 14](#)
- L'Esthétique | [page 17](#)
- Les Forfaits | [page 18](#)
- Les Formules Cocooning | [page 21](#)
- Nos Partenaires | [page 22](#)
- Conditions Générales de Vente | [page 24](#)

-
- Creative Treatments | [page 4](#)
 - Soothing & Energizing | [page 7](#)
 - Innovative & Family | [page 8](#)
 - Facial Treatments | [page 10](#)
 - Classic Rituals | [page 13](#)
 - Refreshing Escapes | [page 14](#)
 - Beauty Treatments | [page 17](#)
 - Relaxing Packages | [page 18](#)
 - Cocooning Packages | [page 21](#)
 - Our Partners | [page 22](#)
 - Terms & Conditions | [page 24](#)



LES CRÉATIONS

Creative treatments

LE SIGNATURE DU DOMAINE

Domaine's Signature Massage

Nous avons créé ce soin pour surprendre vos sens. Notre objectif est la décontraction profonde de votre corps et, surtout, la détente de votre esprit. Pour se faire, nous alternons l'utilisation de bambous et des techniques manuelles des pieds à la tête dans un massage innovant.

We created this treatment to surprise your senses. Our aim is the deep relaxation of your body and, most of all, the relaxation of your mind. This is achieved by using bamboos as well as our hands in this innovative massage.



1H30 | 150€

LE 4 MAINS • SOLO uniquement

Four hand massage Not possible for DUO

Massage lent et pression modérée, effectué par deux praticiennes pour une expérience sensorielle unique.

Slow massage with medium pressure made by two therapists for a unique sensory experience.



50 MINS | 200€

L'INTUITIF

Intuitive

Massage du corps et soin du visage personnalisé selon vos besoins et vos préférences.

Personalized massage according to your needs and preferences.



50 MINS | 100€

1H30 | 150€

LE FUTURE MAMAN

Pregnancy massage

3 mois de grossesse révolus. Soins spécifiques pour les femmes enceintes. Massage doux et enveloppant. Avant 3 mois et après 8 mois : uniquement soins du visage.

From 3 months pregnancy. Specific treatment for pregnant women. Soft and wrapping massage. Before 3 months and after 8 months : only facial treatment.



50 MINS | 100€





LES DÉLASSANTS

Relaxing

ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT® CINQ MÔNDES 50 MINS | 100€

PARIS

Relaxing Oriental Massage Rituel

Massage apaisant, lent et enveloppant. Grâce à ses grands lissages et sa pression légère, ce soin favorise le lâcher-prise et le calme.

Soothing massage, slow and enveloping. It provides you calm and relaxation.

HAWAÏËN

CINQ MÔNDES

50 MINS | 100€

PARIS

Hawaiian Massage

Massage lent, pression modérée à forte. Décontraction musculaire grâce au travail effectué avec les avant-bras, les mains et les pouces.

Slow massage with medium to deep pressure. Works on muscular relaxation with arms, hands and thumbs.

LES DYNAMIQUES

Tonics

BALINAIS

omnisens

50 MINS | 100€

PARIS

Balinese Massage

Massage rythmé, pression modérée à forte. Ce soin alterne étirements, percussions et mobilisations des articulations pour une détente musculaire complète.

Tonic massage with medium to deep pressure with stretching, rubbing and kneading methods.

AYURVEDIQUE INDIEN TONIFIANT

CINQ MÔNDES

50 MINS | 100€

PARIS

Ayurvedic Massage

Massage énergétique, pression légère à modérée. Grâce aux frictions et aux chassés, ce soin permet de recentrer l'énergie vitale et de revitaliser le corps.

Tonic massage with light to medium pressure. It acts on energy stimulation, allowing a better balance and well-being of the body and mind.

LES INNOVANTS

Innovative

MADHÉROTHÉRAPIE



50 MINS | 105€

Slimmingy massage

Massage anti-cellulite qui améliore l'aspect de la peau grâce à des manoeuvres de palper rouler et grâce à des outils en bois. Ce massage remodelant permet de drainer et de tonifier le corps. Disponible en cure

Anti-cellulite massage which improves your skin's aspect with kneading-rolling manoeuvre and wooden instruments. This massage helps to drain and tone up your body. Available for cure.

BALLE DE GOLF



50 MINS | 100€

Golf ball massage

Massage sportif, stimulant et rythmé. Les muscles se détendent grâce à des techniques de massage manuelles profondes. Une balle de golf cible les zones stratégiques des tensions et procure une sensation de bien-être.

Sporty massage, stimulating and rhythmic. The muscles will relax with deep manual techniques. The golf ball will aim strategic tensed parts of your body to procure well-being sentiments.

LE FAMILIAL



35 MINS | 150€

Family Massage

Duo parent/enfant (de 8 à 15ans)

Massage du corps ou soin du visage personnalisé pour partager un moment unique en famille.

Parent/child duo (from 8 to 15 years old). Personalised massage or facial treatment to share a unique family moment.



LES SOINS DU VISAGE

Facial Treatments

Tous nos soins du visage comprennent un nettoyage, un gommage, un masque, un modelage et une hydratation de la peau. Lors de l'application du masque, vous bénéficierez d'un massage des mains, des pieds et / ou du cuir chevelu.

All facial treatments include skin cleaning, exfoliation, a mask, modelling and hydration for the skin. During the mask application, you will benefit of a hand, feet and/or scalp massage.

LA COUR CARRÉE

Cour Carrée facial

Ce soin exclusif oxygène et revitalise votre peau grâce à l'utilisation de bambous pendant le massage du visage.

This exclusive treatment will revitalise your skin by using bamboos for the massage.



50 MINS | 100€

RITUEL AUX CINQ FLEURS

Five flowers ritual

Soin du visage sublimateur et défatigant pour un teint lumineux.

This facial treatment will provide refreshed and brighter skin.



50 MINS | 100€

ANTI-AGE KO BI DO

Anti-aging Ko Bi Do

Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, ce soin vous permettra de retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Thanks to this whole face and neck massage get a new smoothed and plumped skin.



50 MINS | 100€

SUR-MESURE

Custom made

Ce soin s'adapte à toutes vos attentes (éclat, hydratation, anti-âge, sensibilité ...). Votre peau sera ressourcée et reposée grâce au massage délassant du visage.

Un masque de luminothérapie sera utilisé afin de répondre à tous vos besoins.

This treatment will adapt to your expectations (brightness, hydration, anti-aging, sensibility...). Your skin will be revitalised and rested with a relaxing facial treatment. The luminotherapy mask will be used to answer your needs.



1H30 | 150€





LES RITUELS CLASSIQUES

1H30 | 150€

Classic Rituals

Tous ces soins s'effectuent en cabine solo.
All rituals are made in single room.

INTUITIF

omnisens
PARIS

Intuitive Ritual

Gommage Délice Pistachio, pistache, amande douce et beurre de karité associé au massage Intuitif.
Délice pistachio body scrub, sweet almond, shea butter added to the Intuitive massage.

ORIENTAL

CINQ MÔNDES
PARIS

Oriental Ritual

Gommage Aromatique aux Épices, cannelle et noix de muscade, associé au massage Oriental.
Spiced body scrub with cinnamon and nutmeg added to an Oriental massage

HAWAÏEN

CINQ MÔNDES
PARIS

BIO

Hawaiian Ritual

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Hawaïen.
Sublime sugar body scrub, Tahitian monoï, noni added to a Hawaiian massage.

BALINAIS

omnisens
PARIS

Balinese Ritual

Gommage Délice Passion, ananas, coco et fruits de la passion, associé au massage Balinais.
Délice passion fruit body scrub with pineapple and coconut followed by a Balinese massage

AYURVÉDIQUE

CINQ MÔNDES
PARIS

Ayurvedic Ritual

Gommage Purée de papaye, extraits de papaye et poudre de noix de coco, associé au massage Ayurvédique.
Papaya puree body scrub, coconut powder with Papaya extract added to an Ayurvedic massage.

FUTURE MAMAN

CINQ MÔNDES
PARIS

BIO

Pregnant woman ritual

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Future Maman.
Sublime body scrub with sugar, Tahitian monoï, noni followed by a Pregnancy massage.

BALNÉOTHÉRAPIE

Bain relaxant avec des jets à remous aux huiles essentielles suivie d'un massage de 50min au choix.
Balneotherapy with essential oils followed by a 50min massage.

LES ÉVASIONS

Escapes

DAME DU LAC

Lady of the Lake

Balnéothérapie, gommage aux écorce de citron et sable blanc, massage intuitif, soin du visage.
Balneotherapy, Dream Sand body scrub, intuitive massage, facial skin care



2H30 | 225€

DAME DE BRIÈRE

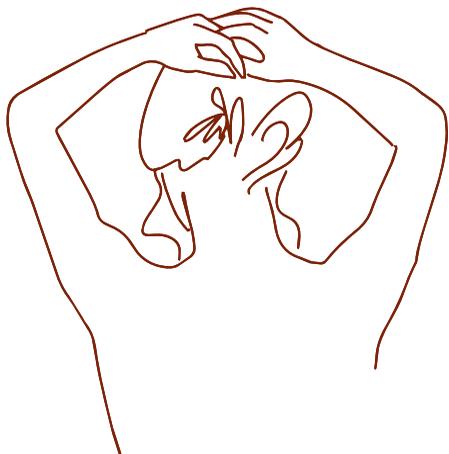
Lady of the Brière

Gommage à la coque de pistache et au beurre de karité, massage Signature du Domaine, soin visage Cour Carrée, luminothérapie.

Domain's Signature Massage, Cour Carrée facial skin care, luminotherapy.



2H30 | 225€





L'ESTHÉTIQUE

Beauty Treatments

ÉPILATION

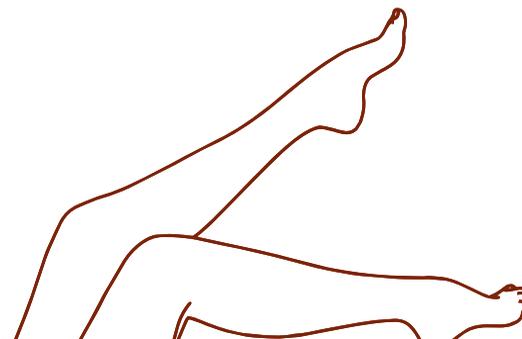
Waxing

MAILLOT - BIKINI	20€
MAILLOT ÉCHANCRÉ - BRAZILIAN BIKINI	30€
MAILLOT INTÉGRAL - FULL BIKINI	40€
JAMBES COMPLÈTES - FULL LEGS DEMI-	35€
JAMBES - HALF LEGS	25€
AISELLES - ARMPITS	15€
SOURCILS OU LÈVRES - EYEBROWS OR LIPS	10€

BEAUTÉ

Beauty

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS OU PIEDS <i>Removal semi-permanent nail polish hands or feet</i>	25 MINS 25€
BEAUTE DES MAINS OU DES PIEDS SANS VERNIS <i>Manicure or pedicure without nail polish</i>	45 MINS 80€



LES FORFAITS DÉTENTE

Relaxing Packages

ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRE

95€/personne

Hen party / Stag party

Ce forfait est valable pour un minimum de 6 personnes. Il comprend un soin de 50 minutes au choix par personne, un accès privatif à l'espace de relaxation pendant 1 heure et un soin de 50 minutes **OFFERT** avec un cadeau premium pour la future mariée/le futur marié.

This package is available for a minimum of 6 people. This includes a 50 min massage per person, an hour privatised access to the relaxing area and a free 50 min massage added to a premium gift for the bride-to-be/groom-to-be

ABONNEMENTS ET CURE

Subscriptions and cure

Nos abonnements et cure sont valables 12 mois à compter de la date d'achat.
Our subscriptions and cures are valid for 12 months from the date of purchase.

5 SOINS 50 MIN + 1 OFFERT
5 treatments 50 min + 1 free

475€

10 SOINS 50 MIN + 2 OFFERTS
10 treatments 50 min + 1 free

900€

5 SOINS 1h30 + 1 OFFERT
5 treatments 1H30 + 1 free

700€

CURE MADHÉROTHÉRAPIE / SLIMMING MASSAGE CURE
10 SÉANCES DE 50MIN + 2 OFFERTES
10 sessions of 50 min + 2 free

980€





LES FORMULES COCOONING

Cocooning Packages

Cocooning Petit-Déjeuner

Petit-déjeuner Montaigu
Soin de 50 minutes au choix
1 heure d'accès à l'espace détente

Cocooning Breakfast

Breakfast in the Montaigu restaurant
One 50 min massage
An hour access to the relaxing area

115€

Cocooning Thé Gourmand

Soin de 50 minutes au choix
1 heure d'accès à l'espace détente
1 coupe de Champagne
Mignardises au choix du Chef
1 boisson Chaude

Gourmet Cocooning

One 50 min massage
An hour access to the relaxing area
One glass of Champagne
The Chef's mini pastry
One hot drink

120€

Cocooning Club

Soin de 50 minutes au choix
2 heures d'accès à l'espace détente
Déjeuner ou Dîner au Club : Formule
Château
Entrée, plat, dessert et boisson chaude

Cocooning at The Club

One 50 min massage
Two hour access to the relaxing area
Lunch or dinner at the brasserie Le Club
with the « Château » menu
Starter, main course, desert and hot drink

135€

Cocooning Montaigu

Soin de 50 minutes au choix
1/2 journée d'accès à l'espace détente
Dîner au Montaigu en 4 temps
(hors boissons)
Coupe Bretesche offerte

Cocooning at The Montaigu

One 50 min massage
Half a day access to the relaxing area
4 course dinner at the Montaigu (drinks
excluded)
One Bretesche cocktail

185€

NOS PARTENAIRES

Our partners



OMNISENS, "marque provocatrice de plaisir et de bien-être" offre par la qualité de ses produits naturels, des soins généreux, gourmands, dans lesquels tous les sens sont à l'honneur pour un lâcher-prise total.



CINQ MONDES, marque emblématique des spas de Luxe, propose des soins inspirés des Rituels de Beauté du monde. Les produits aux actifs brevetés sont naturels, sans pétrochimie et garantissent avec le protocole auquel ils sont liés un moment de bien-être absolu.



CHIC DES PLANTES, marque française qui propose des produits 100% bio, fabriqués à partir de plantes, d'épices, de fleurs, de fruits et de légumes. Cette marque met à disposition thés, tisanes, bouillons et infusions, certifiés B Corp et éco-responsables.



LE SPA DE LA COUR CARRÉE

Conditions générales de vente

Si vous présentez une allergie à certains produits, nous vous remercions de nous en faire part à la réservation de votre soin. Prix en Euros, TVA comprise, tous nos prix peuvent être modifiés sans préavis. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

LES HORAIRES DU SPA

Le SPA vous accueille tous les jours de 10h00 à 19h00.

CONTRE-INDICATIONS ET POLITIQUE D'ANNULATION

Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés. Si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de problèmes de santé (Troubles circulatoires, allergies, asthmes, antécédents médicaux...) nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer que vous avez préalablement reçu un avis médical favorable et d'en informer notre personnel avant la prise de rendez-vous, certains soins pouvant être déconseillés.

Grossesse : N'hésitez pas à demander conseil à la réception du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière.

Vous avez la possibilité d'annuler sans frais tout rendez-vous ou soin jusqu'à 24h avant le début de la prestation. Passé ce délai, l'intégralité du soin sera facturée. Afin de profiter pleinement de ce moment, nous vous suggérons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Votre éventuel retard sera répercuté sur le temps du soin réservé. Nous vous remercions de votre compréhension.

Des casiers individuels fermant à clé sont à votre disposition à l'espace piscine. Le SPA de la Cour Carrée décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans son enceinte.

INFORMATIONS & RÉSERVATION

 + 33 (0)2 51 76 86 70

 spa@bretesche.com

THE COUR CARRÉE SPA

Terms & conditions

If you suffer from any allergies, please inform a member of the team up on reservation. Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge. All prices are subject to change without notice.

THE OPENING HOURS OF THE SPA

The spa welcomes you everyday from 10:00 AM to 7:00 PM.

HEALTH CONDITIONS AND CANCELLATION

All our treatments are non therapeutic, non medicalized well being and relaxation rituals. Please inform us if you suffer from any health conditions (circulatory problems, allergies, asthma) or if you are pregnant, as some treatments may not be suitable.

Pregnancy : Feel free to ask for any advice at the spa reception to help you choose the treatments best suited to your needs. Make sure you've received a medical advice.

Any reservation cancelled prior 24 hours before the scheduled treatment shall not be subject to any charge. Past that time limit the full amount will be charged. We recommend you to be at the Spa 15 min in advance to relax. Any lateness will reduce the time allotted to the treatment reserved. We thank you for your understanding.

Individual lockers are available in the pool area. The Cour Carrée Spa may not be held responsible for any loss or theft of objects.

INFORMATION & RESERVATION

 + 33 (0)2 51 76 86 70

 spa@bretesche.com