

## S'ÉCHAPPER

## Direction la Presqu'île de Guérande

Entre terre et mer, de l'estuaire de la Loire à celui de la Vilaine se niche une presqu'île fouettée par le vent et mordue par le sel que la toute fin d'automne rend magique en diable. Profitant des levers et couchers de soleil exceptionnels, on y croise des colonies d'oiseaux venus du grand Nord pour prendre leurs quartiers d'hiver dans les marais salants. De pointe en baie, la côte accessible par le GR 34 ménage d'époustouflants panoramas qui

balaiant d'un seul coup d'œil estuaires, rades, îles et îlots baignés d'une lumière incomparable. Loin des foules estivales, les falaises ocrées de la plage de la Mine d'Or à Pénestin, la côte sauvage du Croisic suivie du long croissant doré de La Baule, la brume légère et romantique qui couvre les marais de la Brière, les solides maisons en granit de la petite cité de caractère de Piriac-sur-Mer et les fiers remparts de Guérande n'en sont que plus charmants. *M.H.C.*

## CARNET D'ADRESSES

## QUE FAIRE ?

## VISITER LES MARAIS SALANTS ①

Toute l'année avec les guides et les paludiers de Terre de Sel, les marais salants se dévoilent totalement au cours de passionnantes balades et petites randonnées. Boutique ouverte tous les jours. ([www.terredesel.com](http://www.terredesel.com)).

## UNE BALADE EN CHALANT ②

Au cœur du marais briéron, Sylvie ou Sophie poussent à tour de rôle la perche pour des balades de 45 minutes dans un bateau à fond plat qui n'effraie ni les canards ni les hérons. Dans un calme absolu, elles racontent faune, flore et tradition de la Brière. ([www.larchelbrieronne.com](http://www.larchelbrieronne.com)).

## QUE RAMENER ?

## DES COUTEAUX ③

Petits bijoux de la coutellerie, les Morta sont fabriqués dans un chêne en cours de fossilisation qui pousse dans les marais de Brière. Du haut de gamme Made in France et garanti à vie ! Atelier-boutique à Saint-André-des-Eaux. 96B, rue de la Brière ([www.couteaux-morta.com](http://www.couteaux-morta.com)).

## DES PRODUITS DE SOINS

Les eaux mères des marais salants fortement concentrées en oligo-éléments nourrissent généreusement les soins



du laboratoire Guérande Cosmetics. Chez « Terre de Sel » ([www.guerande-cosmetics.com](http://www.guerande-cosmetics.com)).

## MANGER LE MONTAIGU ④

À Missillac, dans le Domaine de la Bretesche ce restaurant bistronomique doublé d'un golf et d'un spa magnifie produits locaux et légumes du jardin cultivés en permaculture. ([www.bretesche.com](http://www.bretesche.com)).

## GOUT'THÉ ⑤

À l'écart de la rue commerçante de Guérande, ce joli salon de thé à forte tendance végétarienne propose de délicieux gâteaux maison,

de copieuses salades et quatre plats différents le midi. 30, rue de Saillé ([www.goutthe.com](http://www.goutthe.com)).

## PRENDRE UN VERRE ? LE GATSBY BAR ⑥

Une déco très années 20, un lieu tenu secret (digicode et adresse sont envoyés par mail...), des fauteuils Chesterfield, un choix de 200 spiritueux, un fumoir et des petits concerts deux fois par semaine... tout le mystère des « speakeasy » de la prohibition américaine au cœur de La Baule ! ([www.legatsbybar.com](http://www.legatsbybar.com)).

